



# 12. Köttmannsdorfer Volkslauf

## 16. Oktober 2016

gesunde  
gemeinde  
cup



**FINALE**



gesundheitsland  
kärnten  
[www.gesundheitsland.at](http://www.gesundheitsland.at)

LAND  KÄRNTEN

### ROSENTALER Kinder- und Jugendlaufcup



bike team  
KÖTTMANNSDORF



Laufverein  
St. Margareten i.R.



[www.schwarzgupfberglauf.at](http://www.schwarzgupfberglauf.at)



Marketing | Projektmanagement | Events

WAHANA  
PARADISE  
SPORT & FAMILY RESORT



promotion  
**Trailer.at**  
my mobile roadshow

## Start/Ziel:

vor dem GH Pichler (Zadruga Parkplatz) in Köttmannsdorf

## Zeit:

ab 10:00 Uhr (genaue Startzeiten siehe nächste Seite)

## Anmeldung:

www.biketeam-k.com od. w.offner@gmail.com oder 0664/110 68 68. Nachnennung am Renntag für alle Klassen bis ausschließlich 9:45 Uhr! (\*)

**(Nennungsschluss für „Gesunde Gemeinde“-Teams: 15. Oktober 2016, keine Nachnennung für „Gesunde Gemeinde“-Teams am Renntag!)**

**Begrenzte Teilnehmerzahl: max. 300 Starter beim Hauptlauf (ab Schüler B)**

## Nenngeld:

Volkslauf, Nordic Walking: € 12,- (Nachnennung: € 15,-).

„Gesunde Gemeinde“-Team: € 15,- (*keine Nachnennung! Modus siehe letzte Seite!*)

Schüler und Bambini starten gratis!

(wertvolle Sachpreise beim Hauptlauf!)



## Strecken:

➤ 7,0 km: Volkslauf und „Gesunde Gemeinde“- Lauf (3 Runden)

➤ 4,66 km: Nordic Walking (2 Runden)

➤ 0,2 km bis 2,33 km: Bambini- und Schülerlauf

**\* ...Bei Erreichen der max. Starterzahl behält sich der Veranstalter vor, die Voranmeldung vorzeitig zu schließen und keine Nachnennungen entgegenzunehmen!**

**Parken & Duschen:** VS-Köttmannsdorf

**Siegerehrung:** nach dem Hauptlauf im GH Pichler  
(Otto`s Kneipe)

**Streckenführung:** Rundkurs 3 Runden á 2,33 km  
(Hauptlauf-ab Jugend)

Altersklasse	Geb.-Jahr	Distanz	Startzeit
Bambini 1 (U6)	2011 u. jünger	200 m	10:00
Bambini 2 (U8)	2009-2010	500 m	10:10
Schüler D (U10)	2007-2008	1000 m	10:20
Schüler C (U12)	2005-2006	1000 m	10:30
Schüler B (U14)	2003-2004	1500 m	10:40
Schüler A (U16)	2001-2002	1500 m	10:40
Jugend m/w (U18)	1999-2000	7,0 km	11:00
Allgem. Kl. m/w	1987-1998	7,0 km	11:00
AK 30 m/w	1977-1986	7,0 km	11:00
AK 40 m/w	1967-1976	7,0 km	11:00
AK 50 m/w	1957-1966	7,0 km	11:00
AK 60 m/w	1947- 1956	7,0 km	11:00
AK 70 m/w	1946 und älter	7,0 km	11:00
NW m/w	xxx	4,66 km	11:00

# 12. Köttmannsdorfer „Gesunde Gemeinde“-Volkslauf

## 16. Oktober 2016

### „Gesunde Gemeinde“-Wertung:

In Teams zu je 3 Personen wird gemeinsam eine Distanz von 7 km zurückgelegt. Entscheidend dabei ist, dass das Siegerteam nicht das Schnellste ist, sondern jenes mit der geringsten Abweichung zur Mittelzeit. Aber nicht nur Laufteams, auch für Walkingteams gibt es eine eigene „Gesunde Gemeinde“-Wertung. Egal ob mit Stöcken, Smoveys oder ohne Trainingsmittel. In dieser Kategorie gilt es, eine Distanz von 4,66 km zügig zu gehen.

Die Siegerteams (Lauf bzw. NW) erhalten schöne Preise!

Für eine Ehrung der Mittelzeitwertung müssen mindestens 3 Teams pro Kategorie (Lauf und Walk) am Start sein.

Alle Walker und Läufer der „Gesunde Gemeinde“-Teams werden natürlich auch in der Tages-Einzelwertung gewertet!

### A n m e l d u n g e n u n t e r :

***www.biketeam-k.com***

oder

***w.offner@gmail.com***

oder

***0664/110 68 68 (Wilfried Offner)***